

EINBETTUNG IN DEN LEHRPLAN

Die Inhalte des Mentathlon eignen sich, um an den folgenden überfachlichen Kompetenzen zu arbeiten:

Beitrag zum Aufbau von persönlichen Kompetenzen:

- Selbstreflexion
 - eigene Gefühle wahrnehmen und situationsgerecht ausdrücken
 - Interessen wahrnehmen und Bedürfnisse ausdrücken
 - Stärken und Schwächen einschätzen und einsetzen
 - eigene Einschätzungen und Beurteilungen mit solchen von aussen vergleichen und Schlüsse ziehen
- Selbstständigkeit
 - sich Unterstützung und Hilfe holen
- Eigenständigkeit
 - sich eigener Meinungen und Überzeugungen bewusst werden, einen eigenen Standpunkt einnehmen

Beitrag zum Aufbau von sozialen Kompetenzen:

- Dialog- und Kooperationsfähigkeit
 - sich aktiv und im Dialog mit andern zusammenarbeiten
 - aufmerksam zuhören und Meinungen von anderen wahrnehmen und einbeziehen
- Konfliktfähigkeit
 - sachlich und zielorientiert kommunizieren
 - sich in die Lage anderer Personen versetzen
- Umgang mit Vielfalt
 - Menschen in ihren Gemeinsamkeiten und Differenzen wahrnehmen und verstehen
 - respektvoll mit Menschen umgehen

Aufbau fachlicher Kompetenzen gemäss Lehrplan 21:

Die Posten tragen zum Aufbau folgender fachlicher Kompetenzen aus den Fächern Ethik, Religionen, Gemeinschaft (ERG) sowie Wirtschaft, Arbeit, Haushalt (WAH) bei:

- Ethik, Religionen, Gemeinschaft (ERG):
 - 5.1: eigene Ressourcen wahrnehmen, einschätzen und einbringen
 - 5.5: verschiedene Lebenslagen und Lebenswelten erkunden und respektieren
 - 5.6: Konflikte wahrnehmen und eigene Lösungen suchen
- Wirtschaft, Arbeit, Haushalt (WAH):
 - 4.1: Zusammenspiel unterschiedlicher Einflüsse auf die Gesundheit erkennen und den eigenen Alltag gesundheitsfördernd gestalten